



Pražský svaz stolního tenisu
Zátopkova 100/2
160 17 Praha 6 - Strahov
IČO: 22716670
www.prazskypinec.cz



Pražský svaz stolního tenisu

zve všechny zájemce na **ŠKOLENÍ TRENÉRŮ** stolního tenisu licence C

Termín: 23. - 25. 9. 2016, pátek až neděle

Rozsah: 32 vyučovacích hodin

Rámcový rozvrh: pátek 16 - 20h, sobota, 8 - 20h, neděle 8 - 16h

Místo: tělocvična TJ Slavoje Praha (Rakovského 3136/1, Praha 12 - Modřany)

Cena: 600,- Kč

Min. počet účastníků: 15

Min. věk účastníka: 18let

Podmínky získání licence: účast na školení v plném rozsahu, splnění závěrečné zkoušky, uhrazení poplatku bezhotovostně na účet PSST 255081244/0300, VS: 34xxxxx10, kde xxxxx je ID (vaše identifikační číslo v registru ČAST), zpráva pro příjemce: jméno a příjmení, a to do termínu přihlášek.

Zaměření:

- | | |
|------------------------------|------------------------|
| 1) druhy základních úderů | 8) hry v tréninku dětí |
| 2) technika základních úderů | 9) video |
| 3) metodika úderů | 10) kondiční příprava |
| 4) podání | 11) držení pálky |
| 5) zásobník | 12) materiál |
| 6) novinky v pravidlech | 13) základní kombinace |
| 7) specifika tréninku dětí | |

Školení bude zaměřeno na trénink dětí, nikoliv na taktickou či psychologickou přípravu, nebo složitější sportovní trénink.

Závazné přihlášky a případné dotazy směřujte na e-mail: tomvrnda@seznam.cz

Konec přihlášek je v neděli 16. 9. 2016 do 20:00h. Po tomto datu bude na webu prazskypinec.cz oznámeno, zda se počet zájemců naplnil či nenaplnil (školení se v případě nenaplnění min. účasti konat nebude).

Školení se řídí směrnicí ČAST č. 3/2016.

Vedení školení: Tomáš Vrňák

Pozn. Pro získání lic. C není třeba vlastnit platnou lic. D